



DRUŠTVENI DIJALOG: MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH





DOSADAŠNJI RAD OPENS-A NA TEMU MENTALNOG ZDRAVLJA



DOSADAŠNJI RAD OPENS-A NA TEMU MENTALNOG ZDRAVLJA

Klub za mentalno zdravlje „Sazvežđe podrške“ - Razvoj neformalne mreže koja okuplja 14 organizacija i institucija na lokalnu kroz zajedničke edukativne, fandrejzing i zagovaračke aktivnosti.

- Pruženo **11631 usluga** u oblasti mentalnog zdravlja (psihološkog savetovanja, psihoterapijskog savetovanja, podrške putem telefona, mejla i četa mladima).
- U okviru programa podršku je iskoristilo ukupno **2907 mladih iz Novog Sada**.
- Organizovani **sastanci** sa sektorom obrazovanja, socijalne zaštite i zdravstva na lokalnom nivou

DOSADAŠNJI RAD OPENS-A NA TEMU MENTALNOG ZDRAVLJA

U saradnji sa UNICEF Srbija u okviru programa Mladi u centru tokom 2023. godine realizovana su tri programa vršnjačkih edukatora u oblasti mentalnog zdravlja – u Kragujevcu, Zrenjaninu i Subotici (dvojezično), a na osnovu iskustva rada sa vršnjačkim edukatorima u Novom Sadu:

- obuhvatio je ukupno **46 mladih** (srednjoškolaca, studenata psihologije, mladih zainteresovanih za temu mentalnog zdravlja) koji su u svojim gradovima prošli OPENS-ovu obuku za vršnjačke edukatore,
- vršnjački edukatori su održali ukupno **30 radionica** koje su obuhvatile **571 mladih** u Kragujevcu, Zrenjaninu i Subotici u oblasti mentalnog zdravlja.

DOSADAŠNJI RAD OPENS-A NA TEMU MENTALNOG ZDRAVLJA

U Nišu, Mionici, Somboru i Subotici pokrenute inicijative za pokretanja Kluba za mentalno zdravlje čiji cilj je umrežavanje postojećih subjekata u oblasti mentalnog zdravlja, pružaoca usluga iz svih aktivnih sektora, unapređenje njihovog rada i time stvaranje dostupne podrške za mlade.

- U okviru ovih inicijativa održani su **konsultativni sastanci i izrađeni akcioni planovi** koji sadrže procenu trenutnog stanja ciljeve, aktivnosti, procenu resursa i kapaciteta, način dolaska do mladih na period od tri godine.
- U Nišu, Mionici, Somboru i Subotici održani su **okrugli stolovi** na temu razvoja klubova za mentalno zdravlje sa zainteresovanim stranama. Na okruglim stolovima je bilo prisutno u proseku između 20 i 30 osoba iz zajednice.

DOSADAŠNJI RAD OPENS-A NA TEMU MENTALNOG ZDRAVLJA

Kao odgovor na situacije nastale u školama nakon tragičnih događaja u maju, na poziv OŠ „Dušan Radović” OPENS i Institut za javno zdravlje Vojvodine organizovali su **radionice usmerene na temu emocija** za učenike petih razreda na kojima je učestvovao 41 učenik.

Održana je **Konferencija o mentalnom zdravlju mladih** 23.6.2023. godine. Ovom konferencijom nastojali smo da **doprinesemo umrežavanju i unapređenju znanja i veština stručnjaka** koji rade sa mladima i za mlade, a vezano za unapređenje mentalnog zdravlja mladih. Među 80 učesnika nalazili su se i nastavnici koji rade u školama, psiholozi, psihijatri, predstavnici institucija, volonteri u nevladinim organizacijama, i ostali koji rade sa mladima i konferenciju vide kao značaj resurs za svoj budući rad.

- Kako bi se odgovorilo na potrebe učesnika, posebno posle tragičnih događaja, u okviru konferencije održane su i radionice na teme: intervencije u krizi, psihosocijalni programi podrške, samopovređivanje i suicidalnost i rad sa mladima sa iskustvom psihijatrijskog lečenja u zajednici.



ZAKLJUČCI NA OSNOVU DOSADAŠNJEG RADA



ZAKLJUČCI NA OSNOVU DOSADAŠNJEG RADA

- Povećana svest o značaju teme mentalnog zdravlja mladih u svim sektorima i među mladima
- Nedovoljno kapaciteta i resursa da se odgovori na potrebe mladih i njihovih porodica u oblasti mentalnog zdravlja – smanjena dostupnost usluga
- Potreba za većom koordinacijom i međusektorskom saradnjom u domenu mentalnog zdravlja na nivou lokalne zajednice, u skladu sa njenim specifičnostima
- Izazovi u održivosti civilnog sektora (projektno finansiranje, nedostupni resursi, nepovezanost sa institucijama sistema) – smanjena dostupnost usluga, njihova standardizacija i smanjena inovativnost u pružanju usluga
- Nedovoljna saradnja civilnog, državnog i privatnog sektora kada je u pitanju mentalno zdravlje mladih – nepoverenje, nedovoljno dovoljno primera dobre prakse
- Nedovoljno poverenje mladih i njihovih porodica u institucije i stručnjake koji bi u okviru sistema trebali da im pruže podršku i pomoć
- **STIGMA**



**PREPORUKE ZA ODGOVOR NA
IZAZOVE MENTLANOG ZDRAVLJA
MLADIH U ZAJEDNICI**



JASNO DEFINISANJE KAPACITETA SISTEMA DA ODGOVORI NA POTREBE MLADIH

Utvrđivanje trenutnih kapaciteta u lokalnim zajednicima kada je u pitanju mentalno zdravlje mladih – broj angažovanih stručnjaka, broj usluga i raznovrsnost usluga ka mladima i broj korisnika usluga, kao i postojećih i potrebnih dokumenata na lokalnom nivou koji se bave mentalnim zdravljem mladih.

- *5.1.2. Broj JLS koje imaju dostupne i besplatne usluge savetovanja za mlade u oblasti zdravlja, posebno u oblasti reproduktivnog i seksualnog zdravlja i planiranja porodice i mentalnog zdravlja kao i usluge psihosocijalne podrške, Pokazatelj Akcionog plana za mlade (2023.-2025.)*

Obrazovanje lokalnih koordinacionih tela koji bi se bavili temom mentalnog zdravlja i na taj način kontinuirano pratili tendencije i davali preporuke, angažovali saradnike da na mapirane izazove odgovore.

- *Mera 1.4.4: Unapređenje međusektorske i teritorijalne koordinacije radi podizanja dostupnosti i kvaliteta usluga – Akcionog plana za sprovođenje programa o zaštiti mentalnog zdravlja u republici srbiji za period 2019-2026. godine*
- *Uspostaviti veću saradnju resornih Ministarstava i nevladinih organizacija iz oblasti unapređenja mentalnog zdravlja; - obavezujuća postupanja koji su doneli učesnici tematskog društvenog dijaloga „Zaštita i unapređenje prava građana u oblasti mentalnog zdravlja“, u organizaciji Ministarstva za ljudska i manjinska prava i društveni dijalog, održanog 8. jula 2021.godine*

PODRŠKA MENTALNOM ZDRAVLJU MLADIH KROZ JAČANJE KAPACITETA ZAJEDNICE

Jačanje resursa kroz edukaciju stručnjaka u obrazovanju, vaspitanju i adekvatnom usmeravanju dece u riziku, a u vezi sa mentalnim zdravljem, u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, pomagačima

- *obavezujuća postupanja koji su doneli učesnici tematskog društvenog dijaloga „Zaštita i unapređenje prava građana u oblasti mentalnog zdravlja“, u organizaciji Ministarstva za ljudska i manjinska prava i društveni dijalog, održanog 8. jula 2021.godine*

Osnivanje Centara za mentalno zdravlje mladih u zajednici koji bi pružao dodanu podršku sistemu, a bio prilagođen potrebama mladih i članova njihovih porodica, a time i radio na daljem smanjenju stigme u oblasti mentalnog zdravlja.

- *1.1.1.2 Razvoj centara za zaštitu mentalnog zdravlja (CMZ) u zajednici koji će pružati sveobuhvatnu zaštitu mentalnog zdravlja, uz najmanje moguće restrikcije i što bliže mestu boravka, odnosno porodici – Akcioni plan za sprovođenje programa o zaštiti mentalnog zdravlja u republici srbiji za period 2019-2026. godine*
- *Formiranje centara, savetovališta, za preventivnu zaštitu, unapređenje mentalnog zdravlja i pružanja psiloško-socijalnih usluga na lokalnom nivou (nezavisno od zdravstvenih centara); - obavezujuća postupanja koji su doneli učesnici tematskog društvenog dijaloga „Zaštita i unapređenje prava građana u oblasti mentalnog zdravlja“, u organizaciji Ministarstva za ljudska i manjinska prava i društveni dijalog, održanog 8. jula 2021.godine*

PODRŠKA MENTALNOM ZDRAVLJU KROZ JAČANJE KAPACITETA OCD U OBLASTI MENTALNOG ZDRAVLJA

Podrška razvoju standardizovanih usluga u oblasti mentalnog zdravlja u okviru civilnog društva, u skladu sa trenutnim Zakonskim okvirima

Podrška održivosti usluga i kontinuiranog rada sa mladima kroz programsku podršku u okviru omladinskog, zdravstvenog, obrazovnog i sektora socijalne zaštite

- *Mera 5.1: Podrška programima koji doprinose razvoju zdravih stilova života, seksualnom, reproduktivnom i mentalnom zdravlju mladih, Akcionog plana za mlade (2023.-2025.)*

Razvoj saradnje i poverenja u sektorima kroz razvoj dokumenata kojima bi se definisala i stimulisala saradnja, na nivou razmene informacija, zajedničkih aktivnosti i programa podrške mladima koji koriste usluge u oblasti mentalnog zdravlja.



HVALA NA PAŽNJI



IPENS



Град Нови Сад
Градска управа за спорт и омладину
Канцеларија за младе

